

۱- خوراکی مفید است.



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

۲- برای سلامتی لازم است.



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

@malihe.saneyan

۳- کدام وعده غذایی اهمیت بیشتری دارد؟



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

۴- مصرف زیاد آن ضرر دارد.



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

۵- برای سلامتی دندان مناسب نیست.



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

۶- برای اطمینان از سلامتی خود به چه کسی مراجعه می کنیم؟



(د)



(ج)



(ب)



(الف)

۷- برای رشد استخوان ها لازم است.



(د)



(ج)



(ب)



(الف)

۸- کدام یک ما را سالم و شاداب می کند؟



(د)



(ج)



(ب)



(الف)

@malihe.saneyan

۹- مناسب وعده های ناهار است.



(د)



(ج)



(ب)



(الف)

۱۰- کدام یک سلامتی ما را به خطر نمی اندازد؟



(د)



(ج)



(ب)



(الف)